



# MAPA DE AULAS

BATALHA

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
7H15	POWER CYCLING	GAP	BODY PUMP	CIRCUITO NF	100 BARRIGA	
9h30	BUMBUM NF	PILATES CLÍNICO	OXYGEN	POWER CYCLING	FIT BALL	
10h15	OXYGEN					
10H30						ABS
11h15						PILATES CLÍNICO
11h30				PILATES CLÍNICO		
12H50	ABS	CIRCUITO NF	POWER CYCLING	POWER	100 BARRIGA	
17H20			PILATES CLÍNICO			
18H15	FIT BALL	BODY COMBAT	BODY PUMP	BODY ATTACK	PILATES CLÍNICO	
18h50					STEP	
19H00	GAP	BODY ATTACK	BODY COMBAT	RIT FUSION		
19h30					BODY PUMP	
19h45	POWER CYCLING	RIT FUSION	POWER CYCLING	GAP	CROSS NF	
20H00	ABS	CROSS NF				
20h15					BODY COMBAT	
20H30	YOGA	PILATES CLÍNICO	YOGA	PILATES CLÍNICO		



# ESTÚDIO PILATES

BATALHA

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
9h30						
10h00						
10h30		PILATES APARELHOS	PILATES APARELHOS	PILATES APARELHOS	PILATES APARELHOS	
11h15						
11h30						
17h20						
18h15						
18h50			PILATES APARELHOS		PILATES APARELHOS	
19h30		PILATES APARELHOS		PILATES APARELHOS		
20h30						



# MAPA DE AULAS

PORTO DE MÓS

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
7h15	BURN	POWER	GAP	CARDIO MIX	POWER CYCLING
9h30	FIT BALL	POWER CYCLING	PILATES CLÍNICO	100 BARRIGA	STEP
12h45	BUMBUM + ABS	PILATES CLÍNICO	CARDIO MIX	POWER CYCLING	BURN
18h45	ZUMBA	GAP	STEP	CIRCUITO NF	GAP
19h15			ZUMBA		KIMAX
19h30	POWER CYCLING	BURN		POWER CYCLING	
20h00		FIT BALL			
20h15	PILATES CLÍNICO	CROSS NF		PILATES CLÍNICO	CROSS NF